

NI UN PELO DE MÁS

En esto no hay absolutos. Cada uno tiene su medida. Para algunos esta afirmación supone la depilación integral de pecho, axilas, piernas... Para otros significa sólo un buen apurado facial; otros lo relacionan con recortar un poco el vello del pecho. Si quieres un liso integral lo mejor es la fotodepilación, pero si aún no estás seguro del todo, prueba primero a ver el efecto con cremas depilatorias o con maquinillas. Cuando hagas el repaso de los pelos de tu cuerpo, no te olvides de revisar esos tan antiestéticos que, a determinadas edades, asoman indiscretos por nariz y orejas; también hay aparatos especialmente diseñados para eliminarlos de forma sencilla e indolora. Además del instrumental específico que decidas según el look que desees en cada zona, es importante que te hagas con unas pinzas de depilar, imprescindibles para eliminar pequeños vellos que asoman por donde no deben o para terminar de rematar una depilación con más detalle. Las hay con punta cangrejo, cuyo diseño permite una mejor visión del pelo para que resulte más fácil retirarlo. De punta recta, que contribuye a una sujeción fácil y firme del pelo, o de punta oblicua, diseñada para retirar los pelos más rebeldes. En cualquier caso, hay que tirar suavemente en la misma dirección del crecimiento del pelo, lo más cerca posible de la raíz.

INTIMIDADES

"Cada vez hay una mayor tendencia a la depilación integral en la zona íntima", afirma la doctora Josefina Royo, directora del Instituto Médico Láser (www.iml.es) "Hay que tener cuidado en la región perianal porque está muy pigmentada y puede captar la energía del láser". También es clave elegir el equipo adecuado: "El láser de diodo se aplica directo sobre la piel y eso va bien en el pubis, pero no en la zona de los testículos, que es más blanda. Ahí, en lugar de con diodo, depilamos con Alejandrita. Además, con este láser no es preciso que el vello esté totalmente rasurado.



Pinzas de BOBBI BROWN. De acero inoxidable, su punta extremadamente afilada arranca hasta los pelitos más finos. Ideal para definir las cejas y eliminar pelos indiscretos de cualquier sitio. (34 €) • **Hydro 5 de WILKINSON SWORD.** Con cinco hojas y dosificador de gel hidratante. (5,95 €) • **Spray depilatorio de VEET FOR MEN.** Para depilar piernas y cualquier parte del cuerpo con total comodidad y eficacia. (7,49 €/150 ml) • **Maquinilla cortapelos nariz/orejas de BETER.** Permite eliminar esos antiestéticos pelos con seguridad y rapidez. (19,95 €) • **Cruzer Body de BRAUN.** Porque no siempre se trata de depilar, sino que basta con recortar para mostrar un aspecto cuidado. (75 €) • **Fusion Proglide Power de GILLETTE.** Sus hojas ultra finas y muy afiladas con un micropeine para separar los pelos aumentan su eficacia y consiguen deslizarse sobre la piel minimizando la agresión. (14,99 €) • **Depilación láser en casa de TRIA.** En 6-8 meses promete deshacerse del vello definitivamente. (599 €).